

**Couvert do Chef** pão, patê caseiro e queijo feta com tomate \_\_\_\_\_ **3.75€ (por pessoa)**

## Entradas

<b>Pão de Alho</b> _____	<b>5.25€</b>
<b>Creme de Legumes (v)</b> _____	<b>6.00€</b>
<b>Cogumelos com Alho</b> salteados em azeite, alho, vinho branco e salsa (v) _____	<b>13.50€</b>
<b>Patê de Fígado de Galinha</b> com chutney de beterraba e maçã com pão fatiado _____	<b>9.50€</b>
<b>Camarão Tempura</b> com molho chilli agri-doce _____	<b>14.00€</b>
<b>Cocktail de Camarão</b> _____	<b>14.50€</b>
<b>Lulas Picantes com Sal &amp; Pimenta</b> 🌶️ com molho chilli agri-doce _____	<b>12.00€</b>
<b>Mini Entrecosto</b> 🌶️ com molho BBQ Reggae Reggae _____	<b>12.00€</b>
<b>Salmão Fumado</b> com abacate e tomate-cereja num molho de mel e aneto _____	<b>14.50€</b>

## Principais

<b>**Salada César de Frango</b> frango, bacon, croutons, lâminas de queijo parmesão, e molho César _____	<b>16.50€</b>
<b>Salada de Queijo de Cabra</b> com pêra, abacate, beterraba e nozes (v) _____	<b>16.50€</b>
<b>Frango Teriyaki</b> acompanhado de legumes salteados e arroz _____	<b>17.00€</b>
<b>Caril Verde Thai</b> 🌶️ <b>Frango 18.00€   Camarão 19.50€   Legumes (v) 16.50€</b> com arroz basmati e hóstias de camarão	
<b>Barriga de Porco em 5 Especiarias</b> em molho de gengibre e teriyaki, com legumes assados, puré de batata com alho-francês e couve _____	<b>21.50€</b>
<b>Strogonoff de Black Angus</b> com vegetais e arroz basmati _____	<b>21.50€</b>

*\*\* Por favor note, o nosso molho César contém anchovas*

## Peixe

<b>Monty's Fish &amp; Chips</b> bacalhau tempura, com batatas fritas caseiras, puré de ervilhas e molho tártaro _____	<b>20.00€</b>
<b>Espetada de Camarão</b> em molho de alho e vinho branco com arroz basmati _____	<b>24.50€</b>
<b>Salmão Teriyaki</b> com juliana de legumes e arroz basmati _____	<b>26.00€</b>

## Massas

<b>Penne Arrabiata</b> 🌶️ malaguetas frescas e molho de tomate picante (v) _____	<b>14.00€</b>
<b>Esparguete à Bolonhesa</b> carne picada e molho de tomate _____	<b>15.50€</b>
<b>Lasagna al Forno</b> carne bolonhesa, molho bechamel e queijo parmesão _____	<b>16.50€</b>
<b>Linguini de Camarão</b> com espinafres num molho de natas e tomate _____	<b>24.00€</b>



## Pizza

<b>Margherita</b> tomate e queijo mozzarella (v)	13.50€
<b>Exótica</b> fiambre e ananás	16.00€
<b>Porco Desfiado</b> com molho barbecue	17.00€
<b>Vegetariana</b> pimentos, azeitonas, espinafres, courgette e cebola (v)	15.00€
<b>Americana Hot</b> 🌶️ pepperoni & malaguetas frescas	17.00€

## Grelhados

<b>Hamburguer Monty's</b> com bacon, queijo cheddar, tomate, alface iceberg, batatas fritas e salada de repolho com molho de tomate e cebola	19.50€
<b>MEGA Hamburguer Monty's</b> 400g de carne, duplo bacon e queijo cheddar, tomate, chutney de tomate cereja picante, cebola crocante, alface iceberg e batatas fritas	29.50€
<b>Hamburguer Gourmet</b> bife do lombo picado, bacon, queijo cheddar, alface iceberg, chutney de tomate cereja picante, rodelas de cebola frita e batatas fritas	23.00€
<b>Hamburguer de Porco Desfiado</b> com batatas fritas e salada de repolho	18.50€
<b>Hamburguer de Frango</b> com bacon, cebola roxa caramelizada, tomate, alface iceberg, batatas fritas e salada de repolho	18.50€
<b>1/2 Frango Grelhado</b> batatas fritas, salada de tomate e cebola (com 🌶️ / sem piri piri)	17.50€
<b>Entrecosto BBQ</b> com batatas fritas, rodelas de cebola frita e salada de repolho	26.50€
<b>Costeleta de Borrego</b> com crosta de ervas e queijo, molho de vinho tinto e alecrim, puré de batata e legumes assados	36.00€
<b>Espetadas de Bife do Lombo e Camarão</b> chalotas caramelizadas e batatas fritas	31.50€
<b>Bife do Lombo</b> bife angus, com batatas fritas e legumes assados	33.50€
<b>Bife à Portuguesa</b> com presunto, alho e batatas fritas às rodelas	35.00€
<b>Salsichas Cumberland e Puré de Batata</b> com um molho rico de cebola e ervilhas	18.00€

A preparação das carnes grelhadas poderá levar até 30 minutos

## Molhos e Acompanhamentos

<b>Molho Pimenta   Cogumelos   Gorgonzola</b>	4.50€
<b>Salada de Repolho</b>	4.50€
<b>Cogumelos</b>	5.00€
<b>Batatas Fritas</b>	4.50€
<b>Puré de Batata</b>	4.50€
<b>Ervilhas</b>	4.50€
<b>Legumes Assados</b>	4.50€
<b>Legumes ao Vapor</b>	5.00€
<b>Salada de Tomate e Cebola</b>	4.50€
<b>Cebola Frita</b>	4.50€
<b>Salada Mista</b>	5.50€
<b>Salada de Rúcula e Queijo Parmesão</b>	6.50€

Alguns dos nossos produtos podem conter frutos secos. Por favor informe a nossa equipa em caso de alergias.  
Alguns pratos podem conter pequenos ossos ou espinhas.

IVA incluído à taxa em vigor. Serviço não incluído. Lamentamos informar que não aceitamos AMEX.  
Nenhum prato ou bebida incluindo o couver pode ser cobrado caso não tenha sido pedido pelo cliente.

Todas as Gorjetas revertem a favor do Staff

Siga-nos nas nossas redes sociais

@montys\_vdl



Praça Vale do Lobo  
www.montysvaledolobo.com | info@montysvaledolobo.com  
+351 289 356 079 / +351 913 338 697  
Chamada para rede fixa e móvel nacional

Em associação com

